



RĪGAS REINHOLDA ŠMĒLINGA VIDUSSKOLA

Gaiziņa iela 1, Rīga, LV-1050, tālrunis 67229210, e-pasts rrsvs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

03.09.2026.

Nr. GV-26 – 12 -nts

Rīgas Reinholda Šmēlinga vidusskolas seksuālas izmantošanas novēršanas plāns

*Izdoti saskaņā ar: Ministru kabineta
2023. gada 22. augusta noteikumiem Nr. 474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos”.*

1. Vispārīgie noteikumi

1.1. Rīgas Reinholda Šmēlinga vidusskolā nekādos apstākļos nav pieļaujama jebkāda veida vardarbība un seksuāla izmantošana:

- **Emocionāla vardarbība:** piemēram, apsaukšana neķītros lamu vārdos, cieņu aizskarošu piezīmju izteikšana, draudu izteikšana un citas nepieņemamas darbības.
- **Fiziska vardarbība:** piemēram, iedunkāšana, grūstīšana, sišana un citas nepieņemamas darbības.
- **Seksuāla izmantošana:** piemēram, nepiedienīgu piedāvājumu izteikšana, intīmu ķermeņa daļu aizskaršana, apģērba piespiedu novilkšana, piespiedu seksuālas darbības un citas nepieņemamas darbības.

1.2. Seksuāla izmantošana ir bērna iesaistīšana seksuālās darbībās, ko bērns neizprot vai kam nevar dot apzinātu piekrišanu.

1.3. **Īstenošanas kārtība:** Skolas direktors izdod rīkojumu par šī plāna ieviešanu un par Skolas drošības komandas izveidošanu, nosakot komandā

konkrētus skolas darbiniekus. (Direktora vietnieks, sociālais pedagogs, psihologs, skolas medicīnas darbinieks). Šis rīkojums tiek atjaunots katru gadu.

2. PREVENCIJA (Rīcības plāns seksuālas izmantošanas mazināšanai)

Skola īsteno šādas preventīvas darbības, lai mazinātu seksuālas izmantošanas riskus un veidotu iekļaujošu vidi:

Joma	Mērķis	Konkrētas darbības	Atbildīgie	Biežums
Noteikumi	Skaidri definēt robežas	Izstrādāt un aktualizēt iekšējos noteikumus; iepazīstināt skolēnus un vecākus.	Administrācija, atbalsta komanda	1x semestrī
Izglītošana	Veidot izpratni	Klases stundas par personīgajām robežām, savstarpēju piekrišanu un cieņpilnu valodu.	Klases audzinātāji, psihologs	1x divos mēnešos
Sociālās prasmes	Samazināt impulsivitāti	Mazās grupu nodarbības par emociju pašregulāciju un konfliktu risināšanu.	Psihologs, sociālais pedagogs	Reizi mēnesī
Apmācība	Profesionāla reakcija	Pedagogu semināri par seksuālas izmantošanas atpazīšanu.	Administrācija, speciālisti	1-2x gadā
Vide	Samazināt riskus	Pastiprināta uzraudzība starpbrīžos, gaitēnos un tiešsaistes vidē.	Medicīnas darbinieki Dežūrskolotāji	Pastāvīgi

3. ZIŅOŠANAS KĀRTĪBA

3.1. Skolēniem, kuri skolā saskaras ar vardarbību vai izjūt apdraudējumu, nekavējoties personīgi vai ar vecāku starpniecību jāinformē kāds no skolas

darbiniekiem: klases audzinātājs, sociālais pedagogs, medmāsa, psihologs vai administrācija.

3.2. Anonīmā ziņošana: Skolā ir izveidota anonīma ziņošanas sistēma (pastkastīte). Saņemtos ziņojumus Skolas drošības komanda izskata ne vēlāk kā 3 darba dienu laikā, nodrošinot informācijas konfidencialitāti.

3.3. Ziņošanas veidlapa: Par katru incidentu tiek aizpildīta noteikta parauga ziņošanas veidlapa (Pielikums Nr. 2), kurā fiksē laiku, vietu, iesaistītos un rīcību.

4. DARBINIEKU ATBILDĪBA UN RĪCĪBA

4.1. Pedagogu tūlītēja rīcība incidenta brīdī: (Pielikums Nr.1)

1. **Apturēt situāciju:** "Stop. Šādi vārdi/rīcība mūsu skolā nav pieņemami".
2. **Nosaukt problēmu:** Skaidri pateikt, ka tas bija seksuāla rakstura komentārs vai nepieņemama rīcība.
3. **Atgādināt noteikumus:** "Mūsu skolā mēs runājam cienpilni".
4. **Pārvirzīt uzmanību:** Turpināt mācību procesu, izvairoties no publiskas kaunināšanas.

4.2. Speciālistu loma:

- **Klases audzinātājs:** Veic individuālas sarunas, noskaidro apstākļus un informē vecākus.
- **Sociālais pedagogs:** skolēna uzvedības novērtēšana, antisociālas uzvedības riska, morāles normu, likuma normu izskaidrošana, sociāli pieņemama uzvedības modeļa izstrādāšana, ja nepieciešams, vēršas Policijā vai Bāriņtiesā.
- **Psihologs:** Sniedz emocionālu atbalstu cietušajam, veic psihoemocionālo novērtējumu un korekcijas darbs ar vardarbības situācijā iesaistītajiem, konsultē iesaistītos.
- **Medmāsa:** Sniedz pirmo medicīnisko palīdzību un izvērtē vajadzību izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

Administrācija: Iesaistās smagu vai sistemātisku gadījumu risināšanā, saruna ar vardarbībā iesaistītajiem skolēniem, to vecākiem, skolotājiem; pieņem lēmumus par disciplinārsodiem.

5. Dokumentēšana un pēctecība

Visi incidenti tiek dokumentēti tajā pašā dienā. Ja uzvedība atkārtojas, tiek veidots individuāls uzvedības atbalsta plāns un sasaukta pedagoģiskā sēde ar vecāku dalību (Pielikums Nr.3).

Direktors

J.Japiņš

Jevdokimova
67229210