

Atspulgs



Adrese: Gaiziņa iela 1, Rīga, LV-1050

Sekretāre: 67229210, 26405775

E-mail: rvakg@riga.lv

Nr. 6

2018./2019

AR MĪLESTĪBU PRET JUMS

Rīgas Vakara ģimnāzijā ir atbalsta personāls – psihologs, sociālais pedagogs un medmāsa. Mēs tikāties ar Rutu Fedoroviču, skolas medmāsu, un uzdevām dažus jautājumus.

Cik ilgi Jūs strādājat par medmāsu?

Apmēram 30 gadu.

Kāpēc kļuvāt par medmāsu?

Interesē šis darbs.

Kāpēc strādājat skolā?

Sāku strādāt, jo savus bērnus vedu uz skolu mācīties. Tad es strādāju citur.

Kas ir Jūsu apmeklētāji?

Lielākoties tie ir skolēni.

Ar kādām sūdzībām visbiežāk pie Jums nāk?

Galvassāpēm, vēdersāpēm. Gadās, ka skolēns brīvdienās ir lietojis alkoholu un viņam ir slikti. Tad es skaidroju, ka alkohols saindē organismu, tāpēc cilvēkam slikti.

Sanāk, ka jūs ne tikai sniežat pirmo palīdzību?

Jā, lasu arī sprediķus.

Rezultatīvi?

Daži skolēni ieklausās teiktajā. Pirms gadiem pieciem manī ieklausījās vairāk.

Vai gadās, ka atnāk potenciālais melis, kurš grib nobastot stundas?

Jā. Ir tādi skolēni, kuriem vēders sāp no tā, ka jāmācās, jāsēž skolā, nevar atrasties mājās pie datora.



AR MĪLESTĪBU PRET JUMS

Vai ir sezonālās kaites?

Jā. Pašreiz ir saaukstēšanās un gripas laiks. Ir svarīgi slimiem neiet uz skolu.

Vai ir problēmas, kuru agrāk nebija?

Jā, daudzi sēž telefonos, īkšķi izveidojušies ar anomāliju-attīstījušies lieli. **Gribētos, lai jaunieši seko zobu higiēnai**, jo bieži vien skolēnam kauns parādīt sāpošo kaklu zobu dēļ.

Kādi būtu Jūsu ieteikumi jauniešiem?

Pirmkārt, ievērot higiēnu—mazgāt rokas pirms ēšanas un pēc tualetes, katru dienu mazgāt kājas, lai paduses būtu tīras. Dažreiz pusaudzī lieto smaržas vai dezodorantu, neapzinoties, ja ķermenis ir netīrs, tad veidojas nepatīkams aromāts. Otrkārt, ievērot dienas režīmu—izgulēties, kārtīgi un pareizi ēst 3-4 reizes dienā.

Vai Jums patīk šis darbs?

Protams.

Kādai ir jābūt medmāsai?

Medmāsai ir nepieciešamas pamatīgas profesionālās zināšanas, pieredze darbā. Katrai medmāsai jāprot ātri rīkoties sarežģītās situācijās, tikt galā ar savu stresu un pieņemt lēmumus. Jābūt arī nedaudz psihologam, jo medmāsai dažkārt jāuzmundrina skolēni, kas ir ne tikai fiziski slimi, bet arī emocionāli pārdzīvo par visu, tāpēc nepieciešama laipnība, sirsnība, iejūtība, milzu pacietība.

Kas sagādā prieku darbā?

Prieks ir par izglābtu dzīvību, par vienkāršu „paldies” .

Kur Jūs mācījāties?

Esmu beigusi 4.Medicīnas skolu, bet tagad var iegūt šo profesiju vairākās vietās—**RSU Liepājas filiālē, RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžā, Rīgas 1. medicīnas koledžas, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžā**. Sirsnīgi iesaku izvēlēties šo profesiju gan zēniem, gan meitenēm, kuriem patīk palīdzēt citiem. Lai Jums visiem laba veselība!

CEĻĀ AR "LATVIJAS SKOLAS SOMU"

10.martā skolēni Latvijas Nacionālajā teātrī apmeklēja režisora E.Senkovas izrādi "Pūt, vējiņi!" Izrādē skanēja komponista I.Kalniņa mūzika.



20.martā kinoteātrī "Splendid palace" skolēni klausījās kino-lektoriju un skatījās jauno Latvijas 100 gadei veltīto filmu "1906". Filmas režisors Gatis Šmits. Tā ir vēsturiska piedzīvojumu filma par romantiskiem un pārgalvīgiem cilvēkiem revolūcijas un terora laikmetā.



21.martā skolēni apmeklēja baletu "Pērs Gints". Baleta sižeta pamatā – Henrika Ibsena slavenā drāma, kas tapusi 1867. gadā: dēkainis un laimes meklētājs Pērs Gints pēc daudziem piedzīvojumiem tālās pasaules malās kā vecs vīrs atgriežas mājās, kur viņu vienmēr gaidījusi uzticīgā Solveiga. Vai mīlestība kļūs par Pēra Ginta pēdējo pavērumu? Starptautiski atzītais slovēņu horeogrāfs Edvards Klugs savā laikmetīgajā baletā apvienojis pašironiju, absurdu un sirreālismu ar Edvarda Grīga valdzinošo melodiju poētiskajiem sapņiem.

Skolēni ir sajūsmā, jo daži nekad nav bijuši teātrī. Piemēram, Sergejs saka, ka nebija pat iedomājies, ka tāds var būt teātris. Staņislavs saka :”Teātra izrāde patika. Aizraujoši. Smieklīgi. Muzikāli. Forši. „

Jana par “Pēru Gintu” teica: „Man ļoti patika balets. Patika atmosfēra, mūzika un baletdejoēju meistarība, kā arī skaisti tērpi. Pēc izrādes bija ļoti gari aplausi. ”

Paldies projekta organizētājiem , ka jauniešiem ir iespēja iepazīties ar mākslu.

CEĻĀ AR "LATVIJAS SKOLAS SOMU"



Ar projekta „Skolas soma” finansiālo atbalstu 18.februārī Rīgas Vakara ģimnāzijā Latviešu valodas un literatūras nedēļas ietvaros četrās klasēs stundas vadīja stāstniece no Ventspils Līga Reitere. .

Tās bija mazliet citādas, bet pavisam īstas mācību stundas ar iespēju saņemt vērtējumu- stundas darbi pēc nodarbības tika izlaboti un novērtēti.



Līga Reitere ne tikai atgādināja par to, kas ir valodas bagātība, dialekti, izloknes, bet lika aizdomāties par to, kas ir vērtīgs, kas atrodams latviešu tautasdziesmās, kas dara valodu skaistu, bet kas to piesārņo. Savukārt ar vargāna skaņu palīdzību uzskatāmi parādīja, ka arī balss ir instruments, ar kuru var muzicēt.



Vargāns ir 45—75 mm liels tautas mūzikas instruments



14. februārī tiek svinēta Valentīndiena jeb visu mīlētāju diena.

Ziņas par svētku izcelsmi ir samērā neskaidras

Diena ir nosaukta par godu Valentīnam, mīlētāju aizbildnim – vienam no trim svētajiem, kuri 14. februārī miruši mocekļa nāvē.

Sajā dienā draugiem, radiem un mīļajiem sūta atklātnes un mazas dāvaninas

Šī diena apvieno Senās Romas un kristīgās pasaules tradīcijas.

SVEICAM
VALENTĪNDIENĀ!



Konkurss “Skolas zvaigzne 2019”

Šī gada 13.februārī jau kuru gadu mūsu skolā notika talantu konkurss “Skolas zvaigzne 2019”.

Tā vadītāji bija Džūlija Anna Avota un Andrejs Mārtiņš Eiduks.



Žūrijas komisijā šogad bija skolas direktors Jānis Japiņš, direktora vietniece Leolita Grīnvalde-Trūpa, latviešu valodas un literatūras skolotāja un skolas teātra pulciņa vadītāja Anita Ozoliņa un skolas mākslas jomu priekšmetu metodiskās komisijas vadītāja, kulturoloģijas skolotāja Ināra Voitkāne. Informācijas tehnoloģiju skolotāja Līga Zvirgzde apkopoja informāciju, lai noteiktu konkursa uzvarētājus.

Priekšnesumi patiešām bija ļoti daudzveidīgi. Mēs varam lepoties ar skolas talantīgajiem dalībniekiem: dziedātājiem, dzejas lasītājiem, māksliniekiem un dejotājiem, mūziķiem.

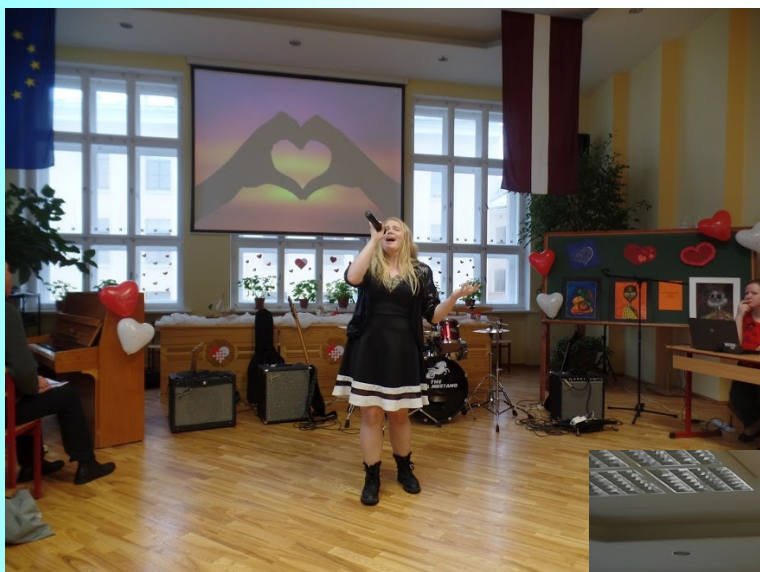
Dejo Veronika Zaičikova, 12.a klase



Marija Tkačova no 12.r klases izpilda “Es mīlu”

Visus klātesošos ar skaisto dziedājumu iepriecināja skolas absolventi Sandis Grava un Jeļena Beržinska.

Pēc konkursa skatītājiem bija iespēja balsot par savu simpātiju. Šogad skatītāju simpātiju ieguva Deniss Kvedars ar draugiem.



Dzied Anastasija Žohova no 12.c klases



Dziesmu izpilda Ludmila Peščerska no 10.b klases



Mārtiņš Tīrelis no 11.c klases saņem balvu par skaistiem zīmējumiem

- 1.vietu ieguva 12.C klases skolniece Ketrīna Kočkina;
2.vietu ieguva 10.B klases skolnieks Daniels Toreko;
3.vietu ieguva 11.C klases skolnieks Arthur Merkurjev Prikhodko.
Paldies visiem dalībniekiem un atbalstītājiem!

skolas zvaigzne 2019



Šogad skolas talantu konkursā “Skolas zvaigzne 2019” skatītāju simpātiju ieguva Deniss Kvedars ar draugiem.

Mēs intervējam Denisu Kvedaru, 9.b klases skolnieku.

Cik ilgi mācies mūsu skolā?

Pirmo gadu.

Cik sen spēlē ģitāru?

Divus ar pusi gadus. . **Kuram mūzikas stilam dod priekšroku un ko klausies?**

Patīk roks, pankroks. Klausos krievu grupu “Нервы”, amerikāņu - “Nervana”.

Vai mācījies mūzikas skolā?

Nekad.

Kā iemācījies spēlēt ģitāru?

Pašmācības ceļā iemācījos lasīt notis, kad spēlēju bungas. Tas bija sākums. Tad iepazinos ar stīgu attēlu nošu grāmatās, kad gribēju spēlēt ģitāru. Sākumā tā bija akustiskā, kuru mācījos spēlēt pats. Pēc tam bija privātstundas, kurās apguvu elektroģitāras spēli.

Kur ņēmi instrumentus?

Pirmo, tā bija akustiskā ģitāra, nopirka vecāki. Iemācījos. Gribēju vēl kaut ko vairāk. Strādāju vasaras brīv laikā gan noliktavā pa dienu, gan gājēju tuneļos vakaros. Par šo naudu iegādājos sev jaunu elektroģitāru. Tad akustisko.

Skolas zvaigzne 2019

Ko vari pastāstīt par grupu?

Viens grupas dalībnieks ir mans skolas biedrs, otru atradu internetā, trešo — caur draugiem, solisti atradām arī draugu lokā.

Kā ar mūzikas instrumentiem?

Bungas, skaļruņus mums sponsorē projekts “The Mustang”. Mēģinājumi notiek divas reizes nedēļā — ceturtdienās un sestdienās mūzikas studijā Brīvības ielā.

Ko dari brīvajā laikā, ja tāds, protams, ir?

Iemācījos plānot laiku. Daru to, kas patīk. Ceļoju. Biju Ēģiptē, Pēterburgā, Bulgārijā, Maskavā.

Vai tu ceļo kopa ar vecākiem?

Gan ar vecākiem, gan pats.

Vai ceļojumu laikā tu tikai atpūties?

Nē. Man vajadzīgi iespaidi. Piemēram, nesen biju Maskavā. Iepazinos ar mīļākās grupas ģitāristu, komunicēju ar grupas dalībniekiem.

Tu apmeklē arī koncertus?

Protams. Arī Latvija. Nevar iemācīties izprast mūziku tikai no ierakstiem, jo koncertos gūstu pieredzi skatuves mākslā un ģitārspēlē, man arī rodas iedvesma kaut ko darīt.

Mājās spēlē ģitāru?

Nē. Pat sākumā gāju uz mežu spēlēt ģitāru. Ja spēlēju mājās, tad bez skaņas.

Vai pats raksti mūziku?

Jā. Mēģinu. Iedvesma pati nāk. Pa dienu dungoju, vakarā ierakstu. Jau ilgāku laiku rakstu soloprojektu.

Paldies par veltīto laiku. Bija interesanti iepazīties ar jauno mūziķi. Veiksmi darbā, radošumu! Lai labi skan! Ko tu novēlētu mūsu skolas jauniešiem?

Lai katrs nodarbojas ar to, kas viņam patīk. Zīmē, dzied, dejo, repo. Lai katrs ir indivīds.