

Atspulgs



Adrese: Gaiziņa iela 1, Rīga, LV-
1050

Sekretāre: 67229210, 26405775

E-mail: rvakg@riga.lv

Nr. 6

2018./2019

VESELS ĒDIS

Piektdien, 22.martā, pašā nedēļas izskaņā, skolas zālē pulcējās nedaudz izbrīnīti 10.a, 10.b, un 10.c klases skolēni. Skolas atbalsta personāls - sociālais pedagogs Ivita Meikšāne un skolas medmāsa Ruta- audzēkņus aicināja piedalīties viktorīnā “Vesels ēdis!”.

Kaut arī jaunieši pasākumam īpaši gatavojušies nebija, it kā vienkāršie jautājumi radīja patiesu interesi. Skolēni varēja parādīt savu erudīciju. Vienā no konkursiem bija jāatpazīst pašmāju dārzeni un augļi, citā – jāsastāda veselīga vienas dienas ēdienkarte. Īpašu interesi izraisīja problēmsituāciju risināšana, kad jauniešiem bija jāpamato sava rīcība, ja gadījušies kādi veselības traucējumi.

Komandām punktus palīdzēja savākt arī klasesbiedri, līdzjutēji, kas prata atbildēt uz jautājumiem par cilvēka anatomiju un fizioloģiju.

Aizrautīgi darbojoties, laiks paskrēja nemanot.

Cienījamā žūrija – skolotāji L.Maslovska, E.Drelnieks un I.Voitkāne - saskaitīja iegūtos punktus. Konkursa rezultāti:



3.vieta 10.a klase

2.vieta 10.b klase

1.vieta 10.c klase

Īpaši izcēlās ar savām zināšanām medicīnā, anatomijā un dietoloģijā Pāvils Pauls Avotiņš (10.c), Madara Krūmiņa (10.c), Kate Liepjāne (10.c) un Valentīns Edgars Sima (10.a).

Apsveicam!

Saņēmuši saldās balvas, skolēni priecīgi devās baudīt nedēļas nogali.

Paldies viktorīnas organizētājiem, atbalstītājiem un dalībniekiem!

Sagatavoja skolas medmāsa Ruta

VESELS ĒDĪS



Mēs atpazīstam Latvijā audzētos
augļus un dārzeņus.

Mēs veidojam vienas dienas veselīgu
ēdienkarti.



Pieredzes seminārs Plateliai ģimnāzijā Lietuvā

Šogad no 8. aprīļa līdz 12. aprīlim mūsu skola Nordplus Junior projekta “Dabas ABC. Inovatīvi mācību materiāli un metodes, lai attīstītu pusaudžu vecuma skolēnu zināšanas par dabas parkiem Dānijā, Latvijā, Lietuvā” ietvaros apmeklēja Lietuvu.

Projekta pieredzes seminārā piedalījās skolotāji un skolēni no Rīgas Vakara ģimnāzijas Latvijā, Hjembraek skolas Dānijā, kā arī semināra organizatori Lietuvā - Plateliai ģimnāzijas skolēni un skolotāji.

Rīgas Vakara ģimnāziju pārstāvēja skolotājas—Iveta Leišavniece, Jeļena Jevdokimova—un skolēni: Valentīns Sima, Artis Pudāns, Laura Jākobsone, Ričards Plavoks, Ralfs Biruls, Madara Podniece.

Projekta semināra mērķis bija iepazīties ar projekta partneriem klātienē, iepazīt Lietuvas partneru skolu, piedalīties atklātajās stundās par projekta tēmu, pārgājiena laikā pētīt Žemaitijas Nacionālā parka savdabību un dabas skaistumu.

Projekta laikā skolēni veica daudzveidīgus un interesantus uzdevumus.

Lietuviešu bioloģijas skolotājas vadīja praktisku darbu dabas zinību un IT stundā, kuras gaitā skolēni, izmantojot mikroskopus, izpētīja, darba lapā uzzīmēja un salīdzināja dažādu augu ziedus un ziedputekšņus. Skolēni veica arī interaktīvus uzdevumus Kahoot sistēmā par augu apputeksnēšanu.



Projekta dalībnieki mācījās arī ārpus skolas telpām. Žemaitijas Nacionālā parka Informācijas centrā, kas atrodas Plateliai, ar dažādu uzskatāmu materiālu palīdzību bija iespēja uzzināt par parkā augošām koku sugām, pārbaudīt savu spēju atpazīt augus pēc to smaržas, ieklausīties ierakstītās putnu balsīs. Skolēni veica uzdevumus grupās: salika puzzles ar putnu un augu attēliem, attēloja aktivitātes, ko cilvēki veic dabas parkos, ar taustes palīdzību atpazīna dažādus maisiņos iepakotus dabas materiālus.

Pieredzes seminārs Plateliai ģimnāzijā Lietuvā



Projekta dalībnieki veica aptuveni 5 km garu mācību pārgājienu dabas tūristu iecienītajās Šeires izziņas takās, kas atrodas Žemaitijas Nacionālajā parkā pie Plateliai ezera. Pārgājiena laikā ļoti zinoša un laipna gide stāstīja par nacionālā parka īpatnībām, mudināja skolēnus vērot ezerā mītošos gulbjus ar binokļu palīdzību. Pārgājiens bija kā neliels izaicinājums projekta dalībnieku izturībai ne tikai tā garuma, bet arī mainīgo laika apstākļu dēļ, jo brīžiem sniga sniegs.

Plateliai ģimnāzijā skolēniem tika organizētas grupu aktivitātes skolas sporta zālē, kuru mērķis bija veicināt jauniešu savstarpējo komunikāciju, nostiprināt draudzīgas attiecības.

Lietuviešu valodas stundā projekta dalībnieki ieklausījās lietuviešu dziesmās, mācījās lietuviešu valodas vārdus un skaitļu nosaukumus, sauca vārdus projekta dalībnieku valodās -arī latviski un dāņu valodā.

Plateliai Daiļamatniecības centrā projekta dalībnieki vēroja un apguva senu vaska sveču liešanas prasmi. Skolēni ar prieku saņēma kopīgi izgatavotās vaska sveces kā suvenīrus, ko aizvest uz mājām.



Ļoti savdabīga un izglītojoša bija vēstures nodarbība Aukstā Kara muzejā, kas arī atrodas Žemaitijas Nacionālajā parkā. Skolēnu uzzināja par kodolieroču armijas bāzi, kas šeit atradās padomju laikā. Muzeja ekspozīcija izvietota ļoti plašās, autentiskās, atjaunotās armijas bāzes telpās pazemē, tā sastāv no dokumentiem, video un fotogrāfijām, interaktīviem materiāliem, armijas aprīkojuma elementiem.

Semināra noslēguma pasākumā ģimnāzijā pulcējās ne tikai visi projekta dalībnieki, bet arī skolēnu vecāki, mūzikas skolas skolēni, folkloras grupas dalībnieki, skolas vadība. Projekta dalībnieki uzstājās ar prezentācijām, leģendu iestudējumiem. Plateliai ģimnāzijas skolēni sniedza koncertu, skolas direktore pasniedza semināra sertifikātus visiem projekta dalībniekiem. Pēc kopīgā pasākuma folkloras grupas dalībnieki organizēja folkloras dejas skolēniem, kurās visi ar prieku piedalījās.

Sagatavoja Iveta Leišavniece